

Aufnahme im Nachwuchsbereich des ASV2000 – Klare Strukturen für nachhaltige Entwicklung

Der ASV2000 verfolgt im Schwimmsport einen klaren Weg: nachhaltige Nachwuchsförderung mit Struktur, Qualität und langfristiger Perspektive.

Als Nachwuchsleistungszentrum verstehen wir uns bewusst nicht als klassischer Breitensportverein, sondern als leistungsorientiertes Ausbildungssystem. Unser Ziel ist es, Kinder Schritt für Schritt an den Schwimmsport und – wenn die Voraussetzungen gegeben sind – langfristig an den Wettkampfsport heranzuführen.

Unser Ausbildungssystem verfolgt einen klaren sportlichen Entwicklungsweg. Ziel ist es, Kinder möglichst früh altersgerecht an den leistungsorientierten Schwimmsport heranzuführen und sie Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

Der Einstieg erfolgt in der Regel im Alter von etwa 5 bis 7 Jahren im Nachwuchsbereich. Bei entsprechender Entwicklung erfolgt schrittweise die Heranführung an die Leistungsgruppe – idealerweise bis etwa zum 10. Lebensjahr.

Ab diesem Zeitpunkt steht eine nachhaltige leistungsorientierte Entwicklung im Vordergrund. Dazu zählen insbesondere:

- ab ca. 11 Jahren: Qualifikation für die österreichischen Nachwuchsmeisterschaften
- ab ca. 12 Jahren: regelmäßige Teilnahme auf nationalem Nachwuchsniveau
- ab ca. 13 Jahren: Entwicklung in Richtung Finalteilnahmen
- ab ca. 14 Jahren: Etablierung im Spitzenfeld der Nachwuchsklasse
- ab ca. 15 Jahren: Entwicklung in Richtung Medaillenbereich auf nationaler Ebene

Für besonders leistungsstarke Athletinnen und Athleten kann langfristig auch der Übergang in ein Landes- oder Bundesleistungszentrum ein mögliches Ziel darstellen.

Um eine hohe Trainingsqualität sicherzustellen und homogene Gruppen zu ermöglichen, erfolgt die Aufnahme in unseren Nachwuchsbereich ab sofort ausschließlich zu zwei festgelegten Eintrittsterminen pro Jahr.

Warum nur zwei Eintrittstermine?

Schwimmen ist ein technisch anspruchsvoller Sport, der von Regelmäßigkeit, Gruppenstruktur und aufeinander aufbauenden Trainingsinhalten lebt. Ein laufender Quereinstieg während des Semesters erschwert sowohl die Entwicklung des einzelnen Kindes als auch die Qualität des Trainings in der gesamten Gruppe.

Durch fixe Eintrittstermine können neue Kinder gemeinsam starten, altersgerecht integriert und strukturiert aufgebaut werden.

Voraussetzung: Absolvierung eines Schwimmkurses

Eine Aufnahme in den Nachwuchsbereich des ASV2000 ist ausschließlich nach vorheriger Absolvierung eines Schwimmkurses möglich.

Dabei ist nicht entscheidend, wo der Kurs absolviert wurde – wichtig ist vielmehr, dass grundlegende Fähigkeiten bereits vorhanden sind. Dazu zählen insbesondere:

- sicheres Verhalten im Wasser
- grundlegendes Wassergefühl
- erste technische Grundlagen
- selbstständige Mitarbeit in einer Gruppe

Die endgültige Gruppeneinteilung erfolgt durch das Trainerteam im Rahmen einer Sichtung und eines anschließenden Entwicklungs- und Beobachtungszeitraums.

Unser Ausbildungssystem – Entwicklung statt Schnellentscheidung

Uns ist bewusst, dass dieser Weg gut überlegt sein muss.

Leistungsorientierter Schwimmsport bedeutet über viele Jahre hinweg eine schrittweise steigende Trainingsintensität und ein hohes Maß an Verlässlichkeit – sowohl für die Kinder als auch für das Elternhaus. Während zu Beginn meist zwei Trainingseinheiten pro Woche im Vordergrund stehen, erhöht sich der Umfang mit zunehmender Entwicklung schrittweise auf drei, vier und in der Leistungsgruppe langfristig auf bis zu sechs Trainingseinheiten pro Woche.

Ab der Aufbaugruppe kommen zusätzlich regelmäßige Trockentrainingseinheiten hinzu. Ebenso ist ab diesem Zeitpunkt die Teilnahme am Wintertrainingslager verpflichtender Bestandteil der Ausbildung. In der Leistungsgruppe zählt darüber hinaus auch das zweiwöchige Sommertrainingslager zum festen Ausbildungsweg.

Gleichzeitig ist uns bewusst, dass Schule und persönliche Entwicklung stets einen hohen Stellenwert haben. Dennoch setzt eine leistungsorientierte Ausbildung ein hohes Maß an Regelmäßigkeit voraus. Eine nachhaltige sportliche Entwicklung ist daher nur möglich, wenn eine Trainingsanwesenheit von zumindest **über 80 %** erreicht wird.

Unser Nachwuchsbereich ist deshalb als mehrstufiges Ausbildungssystem aufgebaut. Viele Kinder starten bei uns und erhalten die Möglichkeit, sich Schritt für Schritt zu entwickeln. Gleichzeitig verstehen wir uns als leistungsorientiertes Nachwuchszentrum, in dem Motivation, Trainingsverhalten, Verlässlichkeit und sportliche Entwicklung laufend eingeschätzt werden.

Mit jeder weiteren Stufe steigen die Anforderungen. Nicht jedes Kind wird diesen Weg langfristig mitgehen können – in einzelnen Fällen kann nach einer Beobachtungsphase auch die Entscheidung getroffen werden, dass eine weitere Ausbildung im ASV2000 aktuell nicht der passende Weg ist.

Unser Ziel ist es, für jedes Kind den passenden Weg zu finden und gleichzeitig jene Rahmenbedingungen zu schaffen, die qualitativ hochwertiges Training ermöglichen. Das langfristige Ziel unseres Systems ist die Entwicklung in Richtung Leistungsgruppe mit leistungsorientiertem Training und regelmäßiger Wettkampfteilnahme. Dieser Weg ist jedoch kein Automatismus und wird gemeinsam mit Eltern, Kind und Trainerteam laufend abgestimmt.

Wichtig zu wissen

Die Aufnahme erfolgt zunächst im Rahmen eines Entwicklungs- und Beobachtungszeitraums. Entscheidungen über Gruppeneinteilungen oder Weiterentwicklungen erfolgen transparent, nachvollziehbar und immer im Austausch mit den Eltern.

Dabei gilt ganz klar:

Entscheidungen richten sich niemals gegen ein Kind, sondern dienen ausschließlich der bestmöglichen Förderung und einer passenden Trainingsumgebung.

Eintritt nur zu folgenden Terminen möglich:

- September (Wintersemester)
- Februar (Sommersemester)

Bei Interesse freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme!